

08-1 : Dépister les risques psycho-sociaux

Comprendre pour mieux prévenir



Objectifs

- Comprendre le mécanisme des Risques Psycho-Sociaux.
- Choisir les bons leviers et outils pour les évaluer.
- Maîtriser la méthodologie pour engager une démarche de prévention collective.

Public et Pré-requis

- Tout dirigeant, service RH, membre du CSE, participant au groupe de travail RPS, sans pré-requis.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Un questionnaire de positionnement est envoyé avant la formation
- Expositives avec diaporamas, docs INRS, photos et vidéos.
- Actives avec exercices pratiques et exemple de diagnostic.
- Participatives lors d'échange de pratiques.

Durée

- 2 jours (14h).

Tarif

- Nous consulter.

Formateur :

Formateur et consultant en prévention des risques (dont les RPS), enregistré en tant qu'IPRP à la DIRECCTE.

Déroulement :

Définitions et statistiques

- Risques Psycho-Sociaux, c'est quoi ?
- Définition de stress, violences internes et externes avec des notions de harcèlement moral, sexuel et discrimination.
- Evolutions de ces 10 dernières années.
- Les acteurs internes et externes.

Enjeux

- Pourquoi les évaluer ?
- Conséquences humaines (sur le salarié et les répercussions sur la structure).
- Conséquences financières (coûts directs et indirects).
- Conséquences juridiques (responsabilités civiles et pénales).
- Obligations du salarié et de l'employeur.

Les signes qui ne trompent pas

- Les indicateurs RH.
- Les situations de travail déclenchant les plus connues.
- Symptômes et pathologies.

La démarche

- Mise en place d'une démarche en 5 étapes.
- Outils existants et à créer.
- Identifier les forces et les faiblesses.
- Propositions d'actions correctives en agissant sur les causes.
- Diagnostic et intégration dans le Document Unique.

Validation

- Remise d'une attestation en de fin de formation.
- Plan d'actions personnalisé.
- Remise d'un livret et une clé USB.

FORMATION - CONSEIL - COACHING

3 rue des Cèdres - 49360 TOUTLEMONDE - Tél. : 06.68.89.22.22
email : contact@cplusformation.fr - www.cplusformation.fr

Siret : 798 624 854 00021 - Code APE : 8959A - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52 49 03220 49 auprès du préfet de région de Pays de la Loire.

