

Formation PSSM

Premiers Secours en Santé Mentale

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Déroulement

DEMI-JOURNÉE 1 Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale (Cadre des premiers secours en santé mentale et Le plan d'action AERER)
- Présentation de la dépression (Signes, symptômes et Interventions)

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux (Signes et symptômes et Interventions)

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

> Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)

> Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister

> Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques (Signes et symptômes et Interventions)

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances (Signes et symptômes et Interventions)
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Public et pré-requis

- Tout public à partir de 18 ans.
- Groupe de 8 à 16 personnes, sans prérequis.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Interrogatives avec études de cas via photos et vidéos.
- Expositives avec diaporama.
- Applicatives avec des exercices, mises en situation et jeux de rôle.



Modalités

- Durée : 14 h / 2 jours
- Dates à définir
- Tarif : 250€/ pers.
- Modalités sur demande, selon le lieu, qui devra être accessible aux PMR.



Validation

- Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)
- Cette formation est dispensée par un formateur accrédité par PSSM France

FORMATION - CONSEIL - COACHING

3 rue des Cèdres - 49360 TOUTLEMONDE - Tél. : 06.68.89.22.22

email : contact@cplusformation.fr - www.cplusformation.fr

Siret : 798 624 854 00021 - Code APE : 8959A - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52 49 03220 49 auprès du préfet de région de Pays de la Loire.

SEC-06-V30062024