

Formation Gestes et Postures

Aide à La Mobilisation des personnes aidées

La Formation-Action !

Objectifs

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable d'accompagner la personne dans son installation et ses déplacements en mobilisant ses ressources et en utilisant les techniques préventives de mobilisation.

Public et pré-requis

- Elèves en filière professionnelle travaillant avec des personnes aidées (enfants, adolescent, adultes)
- 12 personnes maximum.

Déroulement

- Se situer en tant qu'acteur de prévention dans son établissement
 - Présentation de la démarche prévention de l'établissement.
 - Les enjeux humains, économiques et juridiques.
 - Les différents acteurs de prévention.
 - Les 20 risques potentiels de son métier.
- Identifier les atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
 - La place de l'activité physique dans son activité de travail.
 - Le fonctionnement du corps humain et ses limites.
 - Les différentes atteintes et conséquences sur la santé.
 - Les facteurs de risque.
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement
 - Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé.
 - Recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail sur la base des 9 principes généraux de prévention et d'aménagement de poste.
 - Faire remonter les informations aux personnes concernées.
 - Les principes de sécurité et d'économie d'effort.
- Aider à la mobilisation et aux déplacements de la personne aidée (enfant, adolescent, femme enceinte valide ou en situation de handicap)
 - Les différentes techniques d'aide à la mobilisation des personnes aidées (enfants, adolescent, adultes)
 - Mise en situation concrète pour évaluation à partir de cas concrets.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Expositives avec supports multimédias, photos, vidéos.
- Applicatives avec exercices et mises en situation.
- Matériel type lits médicalisés, fauteuils roulant, drap de glisse, lève personne, verticalisateur, bac et table à langer, colonne articulée, charges (caisses, cartons, bidons), autres accessoires...
- Tenue de travail adaptée des participants.



Modalités

- Durée : 21 h / 3 jours
- 16, 30 septembre et 1er octobre 2025
- Tarif et modalités sur demande, dans vos locaux accessible aux PMR.
- Formateurs certifiés PRAP 2S ou APS-ASD.

Validation

- Une attestation de fin de formation sera délivré au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation des acquis favorable.
- Remise de supports numériques.